

EVEN VRAGEN AAN

Martijntje van der Veer
-dierenarts



'Stress door vuurwerk is erg vroeg dit jaar'

Bij Dierenkliniek Den Dolder melden zich al baasjes met gestreste huisdieren.

Waarom zijn ze gestrest?
„Door het lawaai van vuurwerk dat al te horen is.”

Dus voordat Sint in het land is, knalt het al in de buurt.

„Sinds een week of twee komen ze ermee. Dat lijkt sneller dan normaal. We kwamen meestal eind van deze maand met meer informatie en trainingen. Dat moet dus eerder.”

Hoe ziet vuurwerkstress bij een huisdier eruit?

„Een hond is angstig, oren lang, maakt zichzelf klein, staart tussen de benen, angstkwijl, grote pupillen. Een bange kat kruipt vooral weg.”

Wat kan het baasje doen?

„Als een dier schrikt van een knal heeft het baasje de neiging om veel te troosten, extra lief te zijn. Dat kan als een beïnvloeding worden opgevat. Nuchter reageren, alsof er niet veel aan de hand is, is het beste.”

En preventieve actie?

„Dat kan ook. Er zijn cd's met vuurwerknallen, trainen met YouTube-filmpjes kan ook. Wel zachtjes beginnen en er iets leuks bij doen, een balspelletje of zoiets. Start als de hond nog een puppy is. En in de zomer, anders ben je opeens te laat.”

Oudejaarsavond zelf? Drank bij de brokjes?

„Nooit doen. Een klein borreltje kan al te veel zijn. Er zijn kalmerende pillen en geurtjes. Zorg verder dat je de hond op tijd - en aan de lijn - uitlaat, denk aan een veilige plek in huis. Een bench met deken erover of een plek in een kast of zo. Doe deuren, ramen, gordijnen dicht en zet muziek of tv hard aan. En er zijn ook dierenhotels waar ze heen kunnen.”

Steekt u zelf ook wat af?

„Vuurwerk kan mooi zijn, maar die rotjes, dat is niks. Mijn eigen honden zijn er ook bang voor en dat is zielig. Ik zou 't niet erg vinden als ze vuurwerk verbieden en alleen nog maar centraal afsteken.”

HANS VAN DEN HAM

Jong en duurzaam

Utrechters uit de DJ100 dragen hun steentje bij

UTRECHT | Klimaatverandering, voedselproblematiek, financiële crisis. Grote problemen die om een grote oplossing vragen. Of een heleboel kleine. Gisteren werd de DJ100 gelanceerd: de lijst met honderd meest innovatieve, inspirerende en duurzame jonge mensen van ons land. Drie DJ's uit Utrecht vertellen over hun passie.

HANS VAN DEN HAM



▲ **Aagje Hoekstra (24), vormgeefster**
FOTO AD

'Mensen vinden insecten nog vies'

Waar ben je mee bezig?

„Ik maak bioplastiek van een stof uit het schild van kevers. Ik wilde voor mijn afstuderen iets doen met insecten. Mensen vinden ze vies. Dat beeld wil ik bijstellen, want ze zijn waardevol. Bij insectenkeverrijen komen de kevers bij het afval terecht. Ze leggen eitjes waar wormen uit komen, waarna ze sterven. In hun dekschild zit de stof chitine, waarvan ik bioplastiek maak.”

Voorbeelden?

„Ik maak er nu sieraden van, maar in de toekomst mag het best wat functioneler worden. Bin-

nenkort start onderzoek dat duidelijk moet maken wat er mogelijk is.”

Zelf duurzaam?

„Ik ben duurzaam opgevoed. Thuis lagen zonnepanelen op het dak en kreeg ik de kleding van mijn zussen. Nu woon ik in een studentenwoning. Daar doe ik ook het koffiezetapparaat uit.”

Droom of doel?

„Dat insecten eten normaal wordt. Mooi dat Jumbo ze verkoopt. Een duurzaam alternatief en voor mij is er meer restafval om te gebruiken. Ik eet ze zelf ook af en toe, maar moet nog een betere kok worden.



▲ **Benjamin van der Hilst (28), business developer**
FOTO DJ100

'Ja, mensenpoep stookt prima'

Waar ben je mee bezig?

„Ik help bedrijven om producten en diensten te ontwikkelen voor de laagste inkomensgroepen in Afrika, Azië en Zuid-Amerika. Vier miljard mensen verdienen minder dan 4 dollar per dag. Wel veel en dus interessant.”

Voorbeelden?

„Kleine koelinstallaties op zonnepanelen voor boeren in Ethiopië. Of briketten gemaakt van agrarisch afval en mensenpoep voor Kenia. Ja, gedroogd kun je daar prima op stoken. En het vermindert het afvalprobleem en de ontbossing.”

Zelf duurzaam?

„Ai. Ik vlieg veel en dan is deze vraag lastig. Maar ik compenseer het braaf, betaal extra of plant bomen. En ik ben er zeer mee bezig. Thuis doe ik de lamp in de badkamer uit, scheid het afval en koop duurzaam geproduceerde kleding.”

Droom of doel?

„Ooit wil ik zelf zo'n bedrijf opzetten en ook briketten gaan maken of zo. Ik doe nu de ervaring op die ik dan goed kan gebruiken. Ik zie heel veel kansen in Azië of Afrika en ben helemaal niet bang voor gebrek aan goede ideeën.”



▲ **Maria Kolossa (27), antropoloog/filmmaker**
FOTO JOHAN VAN WALSEM

'Nooit gaat DWDD over het klimaat'

Waar ben je mee bezig?

„Ik ben filmmaker voor de Stichting Urgenda en gebruik video om de klimaaturgentie aan de kaak te stellen. We moeten verduurzamen. Als we willen, is ons land over 20 jaar energieneutraal. Met meer zonne- en windenergie, minder vlees en anders reizen.”

Voorbeelden?

„Urgenda klaagt de staat aan en eist dat het klimaat op de agenda komt, dat we energieneutraal worden. Ik leg dat proces vast op video. Verder deed ik de coördinatie van de People's Cli-

mate March in september.”

Zelf duurzaam?

„Zo duurzaam als gaat. Ik eet weinig vlees, andere producten zijn zo lokaal mogelijk, wasmiddelen en shampoo zijn ecologisch en de zonnepanelen liggen later zeker om mijn woonhuis. Ik voel zelf zeker de urgentie.”

Droom of doel?

„Zorgen dat de klimaaturgentie door de massamedia wordt opgepakt. DWDD gaat er niet over, de politiek doet niks, in de troonrede noppes. Met mijn films wil ik bijdragen aan een omslag.”

Cel en tbs voor jongen (18) die man neerstak

BART LAURET

NIUWERSLUIJ | Een 18-jarige jongen die in zijn schooltijd ernstig gepest en buitengesloten werd, is gisteren veroordeeld tot 10 maanden gevangenisstraf en tbs met dwangverpleging.

Hij is schuldig bevonden aan een poging tot moord in Nieuwersluis. Daar stak hij op 4 mei van dit jaar een man neer. Als motief voerde hij aan dat hij wilde ervaren hoe het is om een misdrijf te begaan en het lijd van zijn slachtoffer te zien.

Deskundigen hebben vastgesteld dat de man door het pesten zichzelf

ging haten. Het resulteerde ook in sociale uitsluiting. Vervolgens ging hij fors blowen en raakte hij verslaafd aan gamen. Hij kreeg sadistische wraakfantasieën. Deskundigen achten de man verminderd toerekeningsvatbaar en de kans op herhaling hoog.

Volgens de rechtbank is daarom tbs met dwangverpleging een passende straf. Er is op de jonge man volwassenrecht toegepast en geen jeugdstrafrecht. Dat gebeurde op advies van de deskundigen. „Als de rechtbank was overgegaan tot het opleggen van de maatregel van

plaatsing in een jeugdinstituut, lag bovendien het gevaar op de loer dat de man opnieuw zou worden buitengesloten. Een volwassen setting, gericht op resocialisatie past beter bij hem.”

De officier van justitie had naast de tbs een gevangenisstraf van drie jaar geëist. De rechtbank vond dat voor het schokkende feit dat de man gepleegd heeft op zich een langdurige gevangenisstraf op zijn plaats is, maar vond bij het opleggen van de straf uiteindelijk een snelle start van de behandeling doorslaggevend en legde een lagere straf op.

UTRECHT

Dirrix nieuwe spoormeester

Bert Dirrix, al tien jaar toezichthouder voor het Stationsgebied in Utrecht, wordt de nieuwe Spoorbouwmeester.

In die functie adviseert hij ProRail en de spoorwef en is verantwoordelijk voor grote projecten als het Utrechtse stationsgebied.

Samen met Paul Diederer is hij directeur van Diederendirrix architectuur. Dirrix bekleedt de functie voor minimaal drie jaar.